

دلفین ها

در روزگاران قدیم دلفین ها نماد شادی، هیجان، مهربانی و به خصوص عشق بی قید و شرط بوده اند. دلفین ها حقیقتاً موجوداتی شگفت انگیز هستند. آن ها بدون هیچ چشم داشتی به انسان عشق ورزیده اند و شاید همین ویژگی است که همواره انسان ها را به سوی خود جذب کرده اند.

دلفین ها به شیوه ی خاص خود که به نوعی برای ما ناشناخته است، باعث ارتقای سطح انرژی روانی انسان ها می شوند.

دلفین ها علاوه بر این دارای قابلیتی اسرار آمیز در درمان بیماریهای روانی و به ویژگی افسردگی هستند.

تعداد بی شماری از افرادی که دچار درجات مختلف افسردگی بوده اند پس از ساعتی شنا کردن با این شناگران پر مهر، احساسی کاملاً متفاوت را تجربه کرده اند و حتی افسردگی خود را کاملاً به دست فراموشی سپرده اند.

محققان با سنجش امواج مغز انسان پس از ارتباط و تماس نزدیک با دلفین ها دریافتند این ارتباط باعث ایجاد حالت ذهنی آلفا در آن می شود که باعث ایجاد حالت ذهنی آلفا در آن می شود که می تواند در تقویت سیستم ایمنی نقش موثری داشته باشد.

برخی محققان قدرت دلفین ها در شفا بخشی را مربوط به شادی و شیطنت و انرژی مثبت بی پایان آن ها دانسته اند. با همه ی این اوصاف، قدرت شفابخشی دلفین ها همواره فراتر از آن بوده که علم بتواند توضیحی برای آن ارائه دهد. با این حال این خصوصیت از نسل ها حتی قرن ها پیش برای انسان شناخته شده است. گفته می شود از همان زمانی که انسان برای اولین بار قدم به دنیای اسرار آمیز دریاها گذاشت، دلفین ها دوست به حساب می آمدند.

شاید با الگو قرار دادن عشق بی قید و شرط دلفین ها و چهره ی همیشه خندان و روحیه ی شاد آنها، ما نیز بتوانیم به قدرت اسرار آمیز و شادی بی پایان شان دست پیدا کنیم و از طبیعت بیشتر درس بگیریم.

جو آن سی لیلی محقی که سال های متمادی به طور دائم با دلفین ها شنا و به نحوه ی زندگی آن ها دست پیدا کرده است در مقاله ی خود با عنوان "دلفین ها با ما" می نویسد:

من از شنا کردن و زندگی با دلفین ها چیزهای زیادی آموختم. آن ها به ما می آموزند که :

- برای زندگی جمعی ارزش قائل باشیم .
- از یکدیگر حمایت کنیم.
- با هم همکاری داشته باشیم، اما بدون رقابت.
- ساده زندگی کنیم.
- ما فراتر از جسم مادی هستیم و می توانیم با یکدیگر ارتباط برقرار کنیم.
- همیشه لبخند بر لب داشته باشیم.
- ارتباط چشم در چشم، ارتباط دو روح است.
- احساسات خود را کنترل و احساسات خوب را ابزار و احساسات ناخوشایند را مورد تجزیه و تحلیل قرار دهیم.
- از عشق ورزیدن به اطرافیان لذت ببریم.
- بیش از هر کار دیگری بازی کنیم، هرجا و در هر شرایط.
- به خانواده ی خود احترام بگذاریم.
- ترس را کنار بگذاریم و با آن چه از آن بیم داریم مواجه شویم.
- به خود عشق بورزیم.
- عشق خود را نسبت به دیگران ابراز کنیم .
- همواره حس شوخ طبعی را در خود حفظ کنیم.